



Wir suchen Sie!

Ausbildung zum ehrenamtlichen Bewegungsbegleiter

Ziel

Ältere Menschen zu mehr Bewegung zu motivieren und damit körperliche und geistige Fitness zu fördern. Spass und Austausch, nicht sportliche Leistung bestimmen die Treffen und sollen zu mehr Bewegung im Alltag verführen.



Ablauf

- Sie bestimmen die Angebotshäufigkeit, die Angebotsart, den Ort und die Zeit.
- Unterstützung durch die Koordinierungsstelle des Gesundheitsamtes in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Neustadt/Wied

Was bringen Sie mit?

- Freude an Bewegung (kein Trainerschein notwendig)
- Interesse und Zugang zu älteren Menschen
- Offenheit, Kontakt- und Motivationsfreude





Wir suchen Sie!

Ausbildung zum ehrenamtlichen Bewegungsbegleiter

Was bieten wir Ihnen?

- kostenfreie Schulung in Daun, Cochem oder Kamp-Bornhofen, unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Übernahme der Fahrtkosten möglich. Wir sind bei Bildung von Fahrgemeinschaften behilflich
- Übungsmaterialien zur Unterstützung
- Netzwerktreffen Bewegungsbegleiter

Weitere Informationen bei der Koordinierungsstelle
Gesundheitsförderung und Prävention des
Gesundheitsamtes Neuwied



Rita Hoffmann-Roth
Tel: 02631/803-718

Melanie Böhm
Tel: 02631/803-198

gesundheitsfoerderung@kreis-neuwied.de

Anmeldung unter:

